

noir



Le fabricant Michel Cluizel n'a pas tenu à commenter ces résultats. Chez Denner, on relève «qu'il n'y a pas de valeur maximale légale», alors que Chocolat Frey minimise l'importance du problème des HAP dans ce type de produit: «Ils sont essentiellement présents dans les viandes fumées.»
Irène Mayr / séb

TEST EN LABORATOIRE

Substances critiques

Nous avons fait analyser seize plaques de chocolat noir d'une teneur en cacao allant de 60 à 78%. Treize d'entre elles étaient du chocolat pur, les trois autres aromatisées à l'orange ou à la «grenadine & chili».

1 Cadmium: véritable poison pour les reins, ce métal lourd s'accumule dans l'organisme et peut provoquer des cancers. La Suisse ne connaît aucune valeur limite concernant le cadmium dans le chocolat. En revanche, l'Institut fédéral allemand pour la prévention des risques tolère une teneur de 0,1 à 0,3 milligramme par kilo de chocolat (mg/kg). A mi-mars, l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) a même abaissé d'un tiers le seuil d'absorption hebdomadaire maximal de cadmium par les ali-

ments. Ainsi, pour un enfant de 6 ans pesant 20 kilos, la limite tolérée est de 0,05 mg. Pour un adulte de 80 kilos, elle est de 0,2 mg. En consommant deux plaques et demie du *Grand Cru Maracaibo*, de Sprüngli, en une semaine, un adulte dépasserait ces limites. Sans compter que le cacao n'est pas l'unique source de cadmium, les légumes, les noix, les céréales et les légumes secs en contiennent aussi.

2 Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP): seize substances appartenant à cette famille de composés chimiques sont considérées comme particulièrement douteuses. Elles sont susceptibles d'endommager le patrimoine héréditaire, voire provoquer des cancers. Trois plaques de chocolats ont été pénalisées d'un point en raison d'une teneur globale en HAP supérieure à 0,25 mg/kg.



	Cailler	Denner	Amarru	Choceur	Frey	Lindt	Rio Nepo	Sprüngli
Spécial	Crémant intense	Noir	Nero	Noir Ecuador	Noir Authentique	Excellence Ecuador	Chocolat de la forêt	Grand Cru Maracaibo
	64%	72%	71%	75%	78%	75%	73%	65%
	Lidl	Denner	Magasin spécialisé	Aldi	Migros	Globus	Magasin spécialisé	Sarüngli
	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	70 g	100 g
	1,95 fr.	0,95 fr.	3,30 fr.	1,49 fr.	2,50 fr.	3,90 fr.	5,40 fr.	6,20 fr.
	1,95 fr.	0,95 fr.	3,30 fr.	1,49 fr.	2,50 fr.	3,90 fr.	7,70 fr.	6,20 fr.
mg/kg	0,24 mg/kg	0,17 mg/kg	0,28 mg/kg	0,29 mg/kg	0,26 mg/kg	0,44 mg/kg	0,45 mg/kg	0,94 mg/kg
	1,0	-	-	-	1,0	-	-	-
Insaisissant	4,1	3,8	3,7	3,6	2,9	2,1	2,0	1,0
	Satisfaisant	Peu satisfaisant	Peu satisfaisant	Peu satisfaisant	Peu satisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant

Test réalisé en collaboration avec notre partenaire allemandic saldo.